

# GUIDA PRATICA DEL VIAGGIATORE

by HARMONY DESERT



## SPOSTAMENTI

### > Raggiungere M'hamid

I nostri trekking ed escursioni nel deserto partono da **M'hamid** (chiamata anche **Lamhamid Gohzlane**) a circa 450 km ad est di Marrakech.

Esistono diverse **soluzioni** di viaggio sia che arrivate da Marrakech che da Ouarzazate :

- **Confort** : Harmony Desert verrà ad accogliervi all'aeroporto di Marrakech o Ouarzazate.
- **Economica** : i pullman (*bus* in francese) CTM sono moderni, sicuri e puntuali.
- **Autonoma** : muovetevi con un vostro veicolo ed esplorate il Marocco in totale libertà!
- **Taxi condiviso lunga percorrenza** : soluzione piuttosto economica ma non la più comoda.
- **Taxi privato lunga percorrenza** : soluzione piuttosto costosa per gli standard del Marocco e neanche troppo comoda.

#### Consigli utili :

- L'aeroporto di Ouarzazate é a metà strada tra Marrakech e M'hamid. Per chi ha poco tempo per viaggiare é il tragitto più corto per il deserto.
- Se arrivate a Marrakech prendetevi una giornata per il viaggio per assaporare i magnifici paesaggi delle innevate montagne dell'Atlas e visitare i siti storici di Ouarzazate.
- La CTM effettua anche delle **corse notturne**.
- Per chi sceglie la macchina in autonomia, fate il pieno di benzina prima di percorrere lunghi tragitti. I benzinai sono rari fuori dai centri abitati.

### > La nuova casa per gli ospiti

Dato che i nostri trekking nel deserto partono di mattina é consigliabile arrivare a M'hamid la vigilia.

Ci sono diverse opportunità di alloggio a M'hamid e tra queste c'è la nostra **nuova casa per gli ospiti; ristrutturata** recentemente la nostra casa degli ospiti é un **ambiente conviviale ed accogliente**.

Al tuo arrivo sarai accolto da una delle nostre guide e potrai gustare una buonissima **cena di benvenuto**.

La casa degli ospiti é dotata di un **salottino** che da su un **cortiletto**, **servizi igienici** moderni, una doccia calda, **camere in stile tradizionale da mille e una notte** con **letto matrimoniale** in ferro battuto, **lenzuola**, **cuscini puliti** e **coperte adatte alla stagione**.

La contribuzione é di 14€/notte cena inclusa.



[Trekking e tariffe.pdf](#)

Se avete poco tempo atterrare all'aeroporto di Ouarzazate!



## > Soluzione confort : con Harmony Desert

Se scegliete la **soluzione confort** non dovrete pensare a nulla. Verremo ad accogliervi al vostro arrivo **all'aeroporto di Marrakech** o di **Ouarzazate** con uno dei nostri veicoli 7 posti climatizzati. É inoltre possibile effettuare delle soste panoramiche e/o delle visite ai centri di più alto interesse della zona quali la magnifica **Kasbah Ksar Ben Ait Addou** o la **biblioteca Coranica**.

## > Soluzione economica : pullman

La compagnia nazionale **CTM** é senza dubbio la migliore. Gli automezzi della CTM sono **moderni, puliti, confortevoli** e dotati di **aria condizionata**. Le partenze sono **puntuali** ed ogni viaggiatore ha il suo **posto numerato**. I **bagagli** di media-grande dimensione **vengono registrati** e riposti nella stiva con un'apposita etichetta. Al viaggiatore viene data una **contromarca** che corrisponde al bagaglio registrato. Conservate l'etichetta per il ritiro. Il costo é di 0,50€ (5 dirham). A titolo indicativo la tratta Marrakech – M'hamid costa circa 23€ l'andata, 46 l'andata/ritorno.

**Nota bene** : Le agenzie **CTM** per l'acquisto dei biglietti sono all'interno delle stazioni stesse della CTM. **Non confondete** la stazione dei pullman **CTM con la gare routiére** (stazione autobus privati lunga percorrenza). Questi autobus sono usati principalmente da locali ma il servizio non é sempre dei migliori. Per qualche euro in più **viaggiate tranquilli** con la compagnia nazionale **CTM**.

**Consiglio utili** : se soffrite di mal d'auto può essere utile portare con se un medicinale apposito. Se lo aveste dimenticato le farmacie locali ne sono generalmente provviste e non v'è bisogno di ricetta. (Ex *Dramamine mal de transports\**).



**Un moderno pullman CTM**

## > Taxi

In Marocco i taxi sono divisi in due categorie : **taxi grandi** (*grands taxi*) e **taxi normali** (*petits taxi*). I primi possono essere usati come **taxi collettivi** ed in questo caso partono in linea di massima una volta raggiunta la quota massima di passeggeri (generalmente 6 + autista). La tariffa per il taxi collettivo é generalmente fissa. Se invece prendete un taxi (grande o piccolo) da soli non esitate a negoziare prima di salire a bordo.

Solo i grands taxi percorrono lunghe tratte. Contate circa 700 dirham sola andata (70€) fino a Ouarzazate per un grand taxi solo per voi (dividete il prezzo per i numeri di passeggeri se prendete un taxi condiviso).



[Orari-e-tariffe-transporti.pdf](#)

### Grand taxi



### Petit taxi

### Gli autobus urbani : un'esperienza tipica

La **rete di autobus** in città come Marrakech, Ouarzazate e Zagora é **efficiente**. I **biglietti** generalmente possono essere fatti a bordo ed i **controllori** sono presenti. Per i piccoli spostamenti urbani e extraurbani di corta distanza non esitate a fare questa bella esperienza di vita locale.

# FARE LA VALIGIA

[Check-list.pdf](#)



Per viaggiare in tutta serenità Harmony Desert vi mette a disposizione una check-list che può tornarvi utile per preparare la vostra valigia o il vostro zaino.

## Le stelle - [Guida-pratica-stelle](#)



Il cielo stellato del deserto é uno spettacolo unico, soprattutto nelle notti di luna nuova. Stampate e portate con voi questa piccola guida della volta celeste e guardate il cielo con occhi diversi!

# ARRIVARE IN MAROCCO

## Voli low-cost

In fatto di mobilità aerea il Marocco é un Paese all'avanguardia. Gli aeroporti moderni e sicuri sono una vera garanzia per il viaggiatore. Compagnie aeree low-cost come Ryanair, EasyJet e altre collegano il Marocco con le principali città d'Europa. Per farsi una idea sui vari prezzi consigliamo i motori di ricerca **Skyscanner**, **Expedia** o **Volagratis**. Prendersi con un po' di anticipo é la regola d'oro per trovare delle ottime offerte.

**Consiglio utile** : se avete poco tempo per visitare il deserto atterrate a Ouarzazate, a metà strada tra Marrakech e M'hamid, quindi più vicina al deserto. d il deserto.

## Treni ([www.oncf.ma](http://www.oncf.ma))

Il Marocco ha una buona rete ferroviaria che collega le principali città del Paese come Marrakech, Rabat, Tangieri e Casablanca. Se passate dalla Spagna o se atterrate in una delle città imperiali del Marocco il treno é sicuramente una soluzione da prendere in considerazione. La compagnia nazionale si chiama **ONCF**.

**Nota bene** : la rete ferroviaria non supera la catena montuosa dell'Atlas e non raggiunge le città del deserto del Sud del Marocco

# IL MAROCCO IN BREVE

CONSIGLI E NORME DI COMPORTAMENTO

## Sicurezza, salute e documenti

Il Marocco é una meta sicura. Tuttavia é bene prendere alcune precauzioni per evitare inutili complicazioni. Vediamo quali :

**Visto e passaporto** : i cittadini europei non hanno bisogno di visto. Il passaporto invece é obbligatorio. Portate con voi una copia delle prenotazioni turistiche da voi effettuate per giustificare la ragione del vostro viaggio in Marocco in caso di controllo supplementare al passaggio della dogana.

**Vaccinazioni** : in Marocco non sono richieste vaccinazioni particolari. Come in altri paesi é consigliabile essere vaccinati contro l'epatite A e B.

**Sicurezza personale** : il Marocco é una meta sicura. Tuttavia dei borseggiatori possono essere presenti soprattutto in aree altamente frequentate come i Suq. Riponete portafoglio e passaporto nelle tasche anteriori dei pantaloni o chiudete bene la borsa.

**Internet e chiamate** : in Marocco le compagnie di telecomunicazioni come Orange offrono delle ricaricabili da attivare senza contratto. Sfortunatamente internet per smartphone é ancora un servizio tutt'altro che economico in Marocco. Verificate che il vostro cellulare sia attivato per il roaming internazionale prima di partire.

**Farmacie** : Le farmacie in Marocco seguono degli standard imposti dalla legge. Troverete personale istruito e qualificato. Se fate uso di medicinali specializzati consigliamo di portarli da casa. Alcuni di questi potrebbero non essere reperibili.

**Animali pericolosi** : il Marocco non ospita animali pericolosi ma nei mesi più caldi se vi trovate nella zona montagnosa dell'Atlante prestate attenzione a piccoli scorpioni o serpenti. Vicino a Oasi e laghi é consigliabile munirsi di uno spray antizanzare.

**Dissenteria** : bevete acqua in bottiglia per evitare problemi di stomaco. I germi presenti nell'acqua muoiono con la cottura. Non ci sono problemi per il tè e tisane. La frutta e la verdura sono alimenti sicuri. Fate solamente attenzione all'insalata in foglie, di solito é lavata con acqua corrente e non asciugata.

**Emergenze** : se vi trovate in città e avete bisogno di recarvi in ospedale non aspettate l'ambulanza ma chiamate un taxi. Evitate a tutti i costi gli ospedali pubblici e chiedete per una *clinique privée* o un'*hôpital privée*. A Marrakech una buona clinica privata é il *Polyclinique du Sud*.

## Galateo e costumi

**L'offerta del tè** : il tè é una bevanda sinonimo di tradizione ed ospitalità. Rifiutare un tè offerto può essere interpretato come un segno di maleducazione. Se ad offrirvi un tè invece é un commerciante rifiutate con gentilezza a meno che siate veramente interessati a fare qualche acquisto. A nessun commerciante piace perdere tempo con chi non compra. Un tè con un dolcetto piccolo costa in media intorno ai 20 dirham.

**Contrattare** : é una norma in molti negozi. Contrattare fa parte del gioco e può essere divertente. In alcuni negozi un cartello "prezzo fisso" (prix fixe) vi avvertirà del contrario. Non contrattate però su piccoli acquisti come un dolcetto o un tè.

**Mance** : nei ristoranti é buona norma lasciare qualche mancia, in genere tra l'8 ed il 10% del conto. Le guide turistiche normalmente chiedono tra i 50 ed i 100 Dirham (5-10€).

**Sigarette** : non esistono in Marocco dei divieti particolari.

**Alcool** : l'Islam disapprova il consumo d'alcool. Alcuni supermercati come Carrefour o bar per turisti lo vendono. Non abusarne é buona norma in un paese di fede musulmana.

HarmonyDesert.com© - All rights reserved

**Effusioni in pubblico** : Le dimostrazioni pubbliche di affetto, persino passeggiare abbracciati, sono tabù. Non vi sono pene ma questo comportamento é giudicato offensivo.

**Omosessualità** : il Marocco si sta evolvendo verso una più ampia accettazione dell'omosessualità ma la religione Islamica (come quella cristiana) non l'accetta. Siate discreti in pubblico.

**Droghe** : come in Europa l'uso di stupefacenti é illegale e punito dalla legge.

## Il team di Harmony Desert

Un membro del team di Harmony Desert verrà ad accogliervi alla stazione dei pullman CTM a M'hamid o all'aeroporto a seconda che abbiate scelto di venire in pullman, in taxi o che preferiate la soluzione confort.

> Per info, consigli e prenotazioni

**Mauro** : (Ita, Fra, Eng, Esp)

[harmonydesert@gmail.com](mailto:harmonydesert@gmail.com)

WhatsUp : 0033 0647216803

> Per l'accoglienza in loco

**Saïd Azouz** : 00212 631238466

WhatsUp +212 627416137



**La nostra guida appassionata Saïd**

**Be nomad!**